

17° CAMPIONATO NAZIONALE DI GINNASTICA RITMICA

PROVA REGIONALE

*Sabato 15 e domenica 16 aprile 2023
Galatina*

REGOLAMENTO GENERALE

Il Comitato Regionale di Puglia del Centro Sportivo Italiano, indice ed organizza la prova regionale del Campionato Nazionale di Ginnastica Ritmica.

Le gare si svolgeranno nei giorni 15 aprile con inizio alle ore 14. Domenica 16 aprile 2023 inizio ore 9 presso il Palasport Olimpia SVB a Galatina (Le)..

La partecipazione è aperta Società Sportive e a Gruppi affiliati al CSI con atleti tesserati per l'anno sportivo 2022-23 con la sigla GRI, purchè abbiano preso parte a una gara territoriale in Puglia e che siano tesserati entro il **25 marzo 2023**.

Sono previste le seguenti specialità di Ginnastica Ritmica: Individuale, di Coppia e di Squadra, femminile e maschile.

La quota di partecipazione per atleti/e tesserati/e è fissata in **€ 8,00**.

2 – TESSERAMENTO ATLETI E DIRIGENTI

Tutti gli atleti e i dirigenti partecipanti al Campionato Nazionale dovranno essere tesserati al CSI per la disciplina della Ginnastica Ritmica (GRI). Il tesseramento va effettuato in data antecedente alla prima gara qualificante (provinciale o regionale) cui si intende prendere parte.

Gli atleti con doppio tesseramento (CSI/FGI) sono tenuti a portare con sé entrambe le tessere che, se richieste, dovranno essere esibite ai responsabili dell'organizzazione.

Tesseramento: si riporta quanto previsto dal Regolamento ginnastica Ritmica 2023

Le iscrizioni, a cura delle società sportive, mediante il modulo d'iscrizione on line, all'interno dell'area riservata delle società sportive, dettagliate per specialità, categoria e tipologia devono pervenire entro e non oltre sabato **8 Aprile 2023** per poter organizzare:

- ordine di gara;
- componenti di giuria;
- n. premiazioni;
- scaletta e tempi della manifestazione.

L'ACCESSO ALLE SOCIETA' SPORTIVE

La schermata di accesso per accedere alle iscrizioni dei Campionati/Eventi collegarsi al sito:

<https://tesseramentoc.csi-net.it/>

All'interno della pagina riservata alle società sportive del Tesseramento online, in basso, sotto la voce "Altre funzioni", compare la voce "iscrizione campionati/eventi".

Per quanto riguarda la musica, il regolamento (v. pag.2 par. 6 Normativa sull'utilizzo della musica di "norme organizzative ginnastica ritmica") richiede che il brano musicale debba essere registrato su Pen Drive come unica traccia (UNO per OGNI esercizio in gara).

Le seguenti informazioni devono essere scritte su ogni file presente in Pen Drive:

- Numero di passaggi previsto per la gara specifica.
- Nome della ginnasta/squadra livello e categoria;
- Attrezzo;
- Società di appartenenza;

Programma individuale di livello SMALL, MEDIUM, LARGE, ADVANCE e SUPER per le seguenti categorie:

PROGRAMMA ATTREZZI INDIVIDUALE			
ANNO SPORTIVO	2022/2023		
CATEGORIE	ANNI DI NASCITA	SMALL	BASE/MEDIUM/ LARGE/ADVANCED/ SUPER
LUPETTE	2016/2015	CORPO LIBERO	CORPO LIBERO
		PALLA	CERCHIO
TIGROTTE	2014/2013	CORPO LIBERO	CORPO LIBERO
		PALLA	CERCHIO
ALLIEVE	2012/2011	CORPO LIBERO	CERCHIO
		PALLA	FUNE
RAGAZZE	2010/2009	CORPO LIBERO	CLAVETTE
		CERCHIO	FUNE
JUNIOR	2008/2007/2006	CORPO LIBERO	FUNE
		CERCHIO	CLAVETTE
SENIOR	2005 e precedenti	CORPO LIBERO	CERCHIO
		CERCHIO	NASTRO
MASTER	2002 E PRECEDENTI (che non hanno preso parte a competizioni da almeno 2 anni)	CORPO LIBERO	LIBERO classifica unica
		FUNE	LIBERO classifica unica

Sarà stilata una classifica per ogni categoria, attrezzo, livello (Small, Base, Medium, Large, Advance, Super e Master) e per la categoria Assoluto.

Programma coppie di livello BASE/MEDIUM, LARGE/ADVANCE e SUPER per le seguenti categorie:

PROGRAMMA ATTREZZI SQUADRE

ANNO SPORTIVO	2022/2023								
CATEGORIE	ANNI DI NASCITA	SMALL		BASE/MEDIUM		LARGE/ADVANCED		SUPER	
		SPECIALITÀ ATTREZZO UNICO	SPECIALITÀ ATTREZZO MISTO	SPECIALITÀ ATTREZZO UNICO	SPECIALITÀ ATTREZZO MISTO	SPECIALITÀ ATTREZZO UNICO	SPECIALITÀ ATTREZZO MISTO	SPECIALITÀ ATTREZZO UNICO	SPECIALITÀ ATTREZZO MISTO
ESORDIENTI	2018/2017/ 2016/2015	CORPO LIBERO		CORPO LIBERO		CORPO LIBERO		CORPO LIBERO	CORPO LIBERO/PALLA da 1 a 3
1ª CATEGORIA	2014/2013/2012	CORPO LIBERO	PALLE	PALLE	FUNE/PALLE	PALLE	FUNICERCHI	PALLE	PALLE/CERCHI
2ª CATEGORIA	2011/2010/2009	CORPO LIBERO	CERCHI	CERCHI	CLAVETTE/CERCHI	PALLE	CLAVETTE/CERCHI	CERCHI	PALLE/NASTRI
3ª CATEGORIA	2008 e precedenti	CORPO LIBERO	CERCHI	NASTRI	CLAVETTE/CERCHI	PALLE	NASTRI/PALLE	FUNI	CLAVETTE/CERCHI
4ª CATEGORIA	2003 E PRECEDENTI (che non hanno preso parte a competizioni da almeno 2 anni)	CORPO LIBERO	FUNI	LIBERO UNICO	LIBERO 2 ATTREZZI	LIBERO UNICO	LIBERO 2 ATTREZZI	LIBERO UNICO	LIBERO 2 ATTREZZI

Sarà stilata una classifica per ogni categoria, attrezzo, livello (Base, Medium, Large, Advance, Super e Master) e per la categoria Assoluto.

Programma squadre di livello SMALL, BASE/MEDIUM, LARGE/ADVANCE e SUPER per le seguenti categorie:

PROGRAMMA ATTREZZI COPPIE

ANNO SPORTIVO	2022/2023			
CATEGORIE	ANNI DI NASCITA	BASE MEDIUM	LARGE ADVANCED	SUPER
ESORDIENTI	2018/2017/ 2016/2015	CORPO LIBERO	PALLE	PALLE
1ª CATEGORIA	2014/2013/2012	PALLE	PALLA/ CERCHIO	NASTRO/ PALLA
2ª CATEGORIA	2011/2010/2009	PALLE	CLAVETTE/ CERCHIO	NASTRI
3ª CATEGORIA	2008 e precedenti	CLAVETTE/ CERCHIO	FUNI	PALLA/ FUNI
4ª CATEGORIA	2003 E PRECEDENTI (che non hanno preso parte a competizioni da almeno 2 anni)	LIBERO (uguale o diverso)	LIBERO (uguale o diverso)	LIBERO (uguale o diverso)

Sarà stilata una classifica per ogni categoria, attrezzo, livello (Base, Medium, Large, Advance, Super e Master) e per la categoria Assoluto.

La Fase Regionale si svolgerà secondo i Regolamenti organizzativi e con le modalità previsti dal Regolamento Nazionale elaborato a cura della Commissione Tecnica Nazionale pubblicato sul sito <http://www.csi-net.it/> .

Il Regolamento e i Programmi tecnici da eseguire coincideranno con il regolamento e i programmi tecnici Nazionali, sono ammesse alle gare le atlete di tutta la regione.

Le classifiche della fase provinciale saranno caricate sulla piattaforma DOAS al massimo entro due giorni dal termine della prova e pubblicate sul sito www.csipuglia.it

Il Regolamento ed i Programmi Tecnici da eseguire coincideranno con il regolamento e i programmi tecnici Nazionali consultabili al sito [http://www.csi-net.it/Regolamenti Vigenti](http://www.csi-net.it/RegolamentiVigenti) (Programma tecnico 2023, Regolamento 2023 e integrazioni regolamento e programma tecnico 2023).

Procedure prevenzione COVID 19

- L'ingresso in campo gara verrà concesso solo ed esclusivamente alle atlete impegnate nella gara e ai tecnici accompagnatori.
- L'ingresso al pubblico sarà libero consigliando l'utilizzo delle mascherine.

Procedure di accreditamento

All'ingresso le ginnaste, per procedere velocemente a tutte le procedure di riconoscimento, dovranno essere munite di:

- tessera CSI,
- documento di riconoscimento,
- Certificato medico

28 marzo 2023

la commissione tecnica regionale

La Direzione Tecnica Regionale