

12° CAMPIONATO NAZIONALE DI GINNASTICA RITMICA FASE REGIONALE CSI PUGLIA 2016-2017

REGOLAMENTO GENERALE

Il Comitato Regionale CSI PUGLIA come previsto nel programma Regionale della Attività Sportiva 2016-2017, indice ed organizza con il **comitato di TERRA D'OTRANTO** e con la collaborazione tecnica della **ASD Galagym di Galatina** la

"3^a Festa Regionale della Ginnastica ritmica CSI" PALAZZETTO DELLO SPORT - SOGLIANO CAVOUR

SABATO 8 raduno ore 15,30 - INIZIO GARE ORE 16,00

e DOMENICA 23 APRILE 2017 raduno ore 9,00 - INIZIO GARE ORE 9,30

La gara intende caratterizzarsi per un sano clima festoso in cui il gesto e l'esercizio ginnico si raccontano e si esaltano accompagnati da un testo musical-canoro.

La partecipazione è aperta a Società Sportive e a Gruppi affiliati al CSI per l'anno sportivo in corso;

Sono previste le seguenti specialità di Ginnastica Ritmica: Individuale, di Coppia e di Squadra.

La quota di partecipazione per atleti CSI è fissata in € 5,00 pro capite.

Le iscrizioni, a cura dei responsabili legali e/o tecnici, dettagliate per specialità, categoria e tipologia devono pervenire **entro:**

e non oltre SABATO 1 APRILE 2017 per le gare di SABATO 8 APRILE 2017

e non oltre LUNEDI 17 APRILE 2017 per le gare di DOMENICA 23 APRILE 2017

*per poter organizzare: - ordine di esibizione; - componenti di giuria; - n. premiazioni; - scaletta e tempi della manifestazione all'indirizzo di posta elettronica: terradotranto@csi-net.it oppure direzionetecnica@csipuglia.it . Per quanto riguarda la musica, il brano musicale deve essere registrato su CD come unica traccia (UNO per OGNI esercizio in gara) e, per ragioni organizzative, **NON** su pen drive,.
La pedana sarà di 10m x12m, in deroga al regolamento.*

PROGRAMMA TECNICO INDIVIDUALE

- Programma **individuale** di livello **MEDIUM** e **LARGE** per le seguenti categorie:

PROGRAMMI E CATEGORIE

CATEGORIE	ANNO	MEDIUM – LARGE – SUPER		MUSICA
		INDIVIDUALE		
LUPETTE	2010/2009	Corpo Libero	Palla	Da 60" a 1'10"
TIGROTTE	2008/2007	Corpo Libero	Cerchio	Da 60" a 1'10"
ALLIEVE	2006/2005	Palla	Cerchio	Da 1'15" a 1'30"
RAGAZZE	2004/2003	Nastro	Palla	Da 1'15" a 1'30"
JUNIOR	2002/2001/2000	Nastro	Cerchio	Da 1'15" a 1'30"
SENIOR	1999 e precedenti	Fune	Clavette	Da 1'15" a 1'30"

Sarà stilata una classifica per ogni categoria, per ogni attrezzo e per ogni livello(Medium ,Large e Super).

PROGRAMMA TECNICO DI SQUADRA E DI COPPIA

-
- Programma di **squadra** di livello, **MEDIUM** e **LARGE** per le seguenti categorie:

PROGRAMMI E CATEGORIE DELLE SQUADRE

Specialità n. 1

CATEGORIE	ANNO	MEDIUM	LARGE	SUPER	MUSICA
Esordienti	2012 2011 2010 2009	CORPO LIBERO da 3-6 ginnaste	CORPO LIBERO da 3-6 ginnaste		Da 60" a 1'30"
I^ Categoria	2008 2007 2006	CERCHI da 3-6 ginnaste	CERCHI da 3-6 ginnaste	CERCHI da 3-6 ginnaste	Da 1,30" a 2,30"
II^ Categoria	2005 2004 2003	PALLE da 3-6 ginnaste	FUNI da 3-6 ginnaste	NASTRI da 3-6 ginnaste	Da 1,30" a 2,30"
III^ Categoria	2002 e precedenti	CERCHI da 3-6 ginnaste	NASTRI da 3-6 ginnaste	CLAVETTE da 3-6 ginnaste	Da 1,30" a 2,30"

PROGRAMMI E CATEGORIE DELLE SQUADRE

Specialità n.2

CATEGORIE	ANNO	MEDIUM	LARGE	SUPER	MUSICA
I^ Categoria	2008 2007 2006	CERCHI e PALLE da 3-6 ginnaste	CERCHI e PALLE da 3-6 ginnaste	CERCHI e FUNI da 3-6 ginnaste	Da 1,30'' a 2,30''
II^ Categoria	2005 2004 2003	CERCHI e PALLE da 3-6 ginnaste	PALLE e FUNI da 3-6 ginnaste	CERCHI e FUNI da 3-6 ginnaste	Da 1,30'' a 2,30''
III^ Categoria	2002 e precedenti	CERCHI e NASTRI da 3-6 ginnaste	CERCHI e CLAVETTE da 3-6 ginnaste	NASTRI e PALLE da 3-6 ginnaste	Da 1,30'' a 2,30''

- Programma di **coppie** di livello **MEDIUM** , **LARGE** e **SUPER** per le seguenti categorie:

PROGRAMMI E CATEGORIE DELLE COPPIE

CATEGORIE	ANNO	MEDIUM	LARGE	SUPER	MUSICA
Esordienti	2012 2011 2010 2009	Corpo libero	Palle		Da 60'' a 1'30''
I^ Categoria	2008 2007 2006	Palle	Cerchio e Palla	Cerchio e Palla	Da 60'' a 1'30''
II^ Categoria	2005 2004 2003	Cerchi	Cerchio e Nastro	Cerchio e Nastro	Da 1,30'' a 2,00''
III^ Categoria	2002 e precedenti	Cerchio e Cavette	Nastri	Nastro e Palla	Da 1,30'' a 2,00''

Sarà stilata una classifica per ogni categoria e per ogni livello (Medium e Large).

LA GARA DEL GIORNO 8 APRILE 2017 SI SVOLGE ALLE ORE 16,00 E PREVEDE LE SEGUENTI SPECIALITA' DI GINNASTICA RITMICA:

INDIVIDUALE - COPPIA – SQUADRA

Programma individuale di livello MEDIUM, LARGE e SUPER per le seguenti categorie:

ALLIEVE	RAGAZZE	JUNIOR	SENIOR
----------------	----------------	---------------	---------------

Programma DI COPPIA di livello MEDIUM, LARGE e SUPER per le seguenti categorie:

2^ CATEGORIA	3^ CATEGORIA
---------------------	---------------------

Programma DI SQUADRA di livello SMALL , MEDIUM, LARGE e SUPER per le seguenti categorie:

1^CATEGORIA (IL LIVELLO SMALL sarà il 23 aprile 2017	2^ CATEGORIA	3^ CATEGORIA
---	---------------------	---------------------

LA GARA DEL GIORNO 23 APRILE 2017 SI SVOLGE ALLE ORE 9,30 E PREVEDE LE SEGUENTI SPECIALITA' DI GINNASTICA RITMICA:

INDIVIDUALE - COPPIA – SQUADRA

Programma individuale di livello MEDIUM, LARGE e SUPER per le seguenti categorie:

LUPETTE	TIGROTTE
----------------	-----------------

Programma DI COPPIA di livello MEDIUM, LARGE e SUPER per le seguenti categorie:

ESORDIENTI	1^ CATEGORIA
-------------------	---------------------

Programma DI SQUADRA di livello SMALL , MEDIUM, LARGE e SUPER per le seguenti categorie:

ESORDIENTI	1^CATEGORIA SOLO SMALL
-------------------	-------------------------------

A fine meeting la premiazione per categoria e specialità, gadget ricordo a tutti i partecipanti.

La Fase regionale si svolgerà secondo i Regolamenti organizzativi e con le modalità previsti dal Regolamento nazionale elaborato a cura della Commissione tecnica nazionale pubblicato sul sito <http://www.csi-net.it/> per il 2016 – 2017. Il regolamento e i programmi tecnici da eseguire coincideranno con il regolamento e i programmi tecnici Nazionali, sono ammesse alle gare le atlete di tutta la regione.

Si comunica che nel prossimo consiglio regionale del CSI PUGLIA si deciderà su eventuali contributi sulla partecipazione delle società CSI.

Le iscrizioni al Campionato nazionale fissato a **Lignano Sabbiadoro, dal 15 al 21 maggio 2017** devono pervenire entro il **24 aprile 2017**.

Le classifiche della fase regionale saranno caricate sulla piattaforma DOAS al massimo entro due giorni dal termine delle prove.

Le società devono anticipare, al referente regionale, la presenza delle ginnaste qualificate al termine della gara e confermarla entro due giorni dalla stessa, pena l'esclusione delle stesse dal Campionato Nazionale.

TERMINE PER IL TESSERAMENTO - PER LA PARTECIPAZIONE ALLE FINALI NAZIONALI 7 APRILE 2017

Il Regolamento ed i Programmi Tecnici da eseguire coincideranno con il regolamento e i programmi tecnici Nazionali consultabili al sito <http://www.csi-net.it/> in Circolari e Regolamenti Attività Sportiva 2016- 2017.